

GUÍA PASO A PASO • 2026

CÓMO EMPEZAR A GANAR EN EL TRADING

Una estrategia sencilla + un plan para hacerla
todos los días.



**Para quienes nunca han ganado
dinero con el trading.**

8:00 AM

1H

VACÍO INVERTIDO

1 : 2

30 DÍAS

No necesitas la mejor estrategia

Necesitas ser **disciplinado con el plan**. Esta guía tiene dos partes que pesan igual: la estrategia te dice qué operar y cuándo; el plan te dice cómo comportarte todos los días.

01

LA ESTRATEGIA

8:00 AM • altos y bajos de 1H • manipulación • vacío invertido • entrada



02

EL PLAN

Riesgo del 1-2% • una regla si ganas y otra si pierdes • 30 días



Léela una vez completa y después usa solo la página 10: es tu checklist diario.

A las 8:00 de la mañana

Lo primero que tienes que hacer es **ubicarte en tu gráfico a las ocho de la mañana** y marcar los altos y los bajos de las velas de una hora cercanas al precio.



REGLA 1 • HORARIO

8:00 AM

abre tu gráfico de 1 hora

Mismo horario todos los días. La rutina es parte del sistema: si no tienes hora, no tienes plan.

Marca los altos y bajos de 1H

Son los puntos donde el precio va a reaccionar. Los marcas... y **esperas**. No dibujes veinte líneas: solo los altos y bajos cercanos al precio.



Un **alto** es un pico que el precio no ha vuelto a superar. Un **bajo** es un valle que no ha vuelto a perforar.

Espera que el precio rechace un nivel

El precio llega al alto o al bajo, **lo toma y lo rechaza**. Eso se conoce como una **manipulación**. Todavía no entras: falta la confirmación.



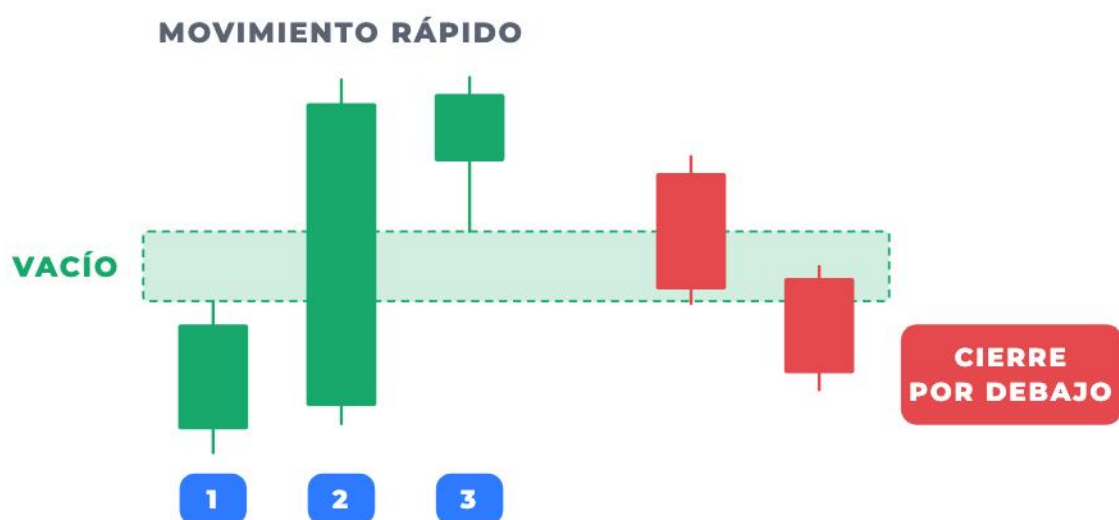
Esquema conceptual · no es un gráfico real



La mayor parte del día es esperar. Eso también es operar.

El vacío invertido

Se genera cuando el precio se mueve **muy rápido** y deja un espacio entre tres velas. Cuando una vela **cierra por debajo** de ese vacío (si vendes) o **por encima** (si compras), el vacío se invierte: **esa es tu confirmación**.



Esquema conceptual · no es un gráfico real

Sin cierre no hay entrada. La vela tiene que CERRAR al otro lado del vacío, no solo tocarlo.

Entrada, stop y objetivo

Ejecutas tu orden de compra o venta al cierre de esa vela. Estas operaciones **tienden a dar dos o tres veces lo que arriesgas**: por eso el objetivo es 1:2 y, si el movimiento acompaña, 1:3.



Esquema conceptual · no es un gráfico real

Entrada, stop y objetivo quedan definidos **antes** de ejecutar. Después, el mercado hace el resto.

Arriesga el 1 o 2% de tu cuenta

Por operación. Nunca más. Con 1:2 no necesitas ganarlas todas: necesitas que cada pérdida sea **pequeña** y cada ganancia, **el doble**.

RIESGO POR OPERACIÓN

1-2%



Pierdes la operación

-1%

Ganas con 1 : 2

+2%

Ganas con 1 : 3

+3%

Los porcentajes son sobre tu cuenta, arriesgando el 1%. No son una promesa de resultados: son la matemática del plan.

Ganas, paras. Pierdes, paras.

Si ganas una operación, **dejas de operar**. Si pierdes una operación, **dejas de operar**. Pase lo que pase, paras.

GANAS 



 **PARAS**

PIERDES 



 **PARAS**

Así no devuelves lo que ganaste ni persigues lo que perdiste. **Un trade bien hecho al día** es todo lo que el plan te pide.

Tu día en 6 pasos



8:00 AM • abre el gráfico de 1H



Marca los altos y bajos cercanos



Espera la manipulación

el precio toma el nivel y lo rechaza



Espera el cierre del vacío invertido

sin cierre no hay entrada



Ejecuta con 1:2 y riesgo del 1-2%



Ganes o pierdas, paras



GUARDA ESTA PÁGINA

Es tu checklist diario

De la manipulación a la entrada

El mismo ejemplo del video: el precio toma el **alto de 1H**, había subido rápido dejando un vacío, una vela **cierra por debajo** y el vacío se invierte. Venta, stop sobre el alto tomado, objetivo 1:2.



Esquema conceptual · no es un gráfico real

Reconoce las cinco piezas en este orden: **nivel** → **manipulación** → **vacío** → **cierre** → **entrada**. Si falta una, no hay operación.

Hazlo durante 30 días

Un trade al día siguiendo el plan. Marca cada día:

✓ **ganaste** • ✗ **perdiste** • — no hubo setup.

1	2	3	4	5	6
☐	☐	☐	☐	☐	☐
7	8	9	10	11	12
☐	☐	☐	☐	☐	☐
13	14	15	16	17	18
☐	☐	☐	☐	☐	☐
19	20	21	22	23	24
☐	☐	☐	☐	☐	☐
25	26	27	28	29	30
☐	☐	☐	☐	☐	☐



Haz captura de esta página y llévala en el teléfono.

AL TERMINAR

Revisa tu tracker, no tu ego

Cuenta cuántos días seguiste el plan completo. Ese número importa más que el resultado de una semana. Si haces esto durante 30 días con disciplina, **lo más probable es que tu cuenta quede en positivo** y empieces a ganar en el trading.

Días con setup válido

___ / 30

Días que respetaste las reglas

___ / 30

Operaciones que llegaron a 1 : 2

El sistema no es solo la entrada. También es el comportamiento. Si el segundo número es 30, ya eres otro trader.

Dónde operarla

Esta operativa depende de entradas limpias en el cierre del vacío. Por eso opero en un bróker regulado: con spreads amplios o ejecución lenta, el 1:2 deja de darte los números.

El bróker que uso

<https://bit.ly/BROKER2026>

Enlace de afiliado: si abres cuenta desde ahí, apoyas el contenido gratuito sin costo adicional para ti.

SIGUIENTE PASO

¿Quieres profundizar?

En mi canal de Telegram comparto cómo aplico esta estrategia en el día a día, análisis y contenido educativo que no subo a redes.

Únete al canal

<https://t.me/+ooc19N0iQzk1MGFh>

Aviso importante. Este material es exclusivamente educativo y refleja mi opinión y mi forma de operar. No es asesoría financiera ni una promesa de resultados. El trading con apalancamiento implica riesgo de pérdida. Nunca operes dinero que no puedas permitirte perder.